



## I - PRESENTATION

Le centre de Vacances Robert Perez ouvre ses portes à des enfants, filles et garçons de 9 à 17 ans.

Situé à Saint-Marcellin (38), au pied du Vercors dans les bâtiments du LETP Bellevue, le Centre dispose d'installations sportives prêtées par la municipalité de SAINT-MARCELLIN.

Avec ses deux gymnases, ses terrains de basket, handball, football, son terrain de rugby en herbe, sa piste d'athlétisme, ses courts de tennis et d'autres lieux à découvrir, Saint-Marcellin devient le paradis des sportifs.

De plus la communauté de communes du pays de Saint-Marcellin nous ouvre les portes de son centre aquatique.

Chaque séjour pourra accueillir un maximum de 110 enfants encadrés par des animateurs diplômés (BAFA, Brevet d'Etat ou diplômés par une fédération sportive), un directeur principal et un adjoint par tranches de 100 enfants conformément à la législation Jeunesse et Sports en vigueur. Nous aurons pour le centre trois priorités :

- **La pratique du sport,**
- **Culture et animation**
- **La vie en collectivité.**

## II - LA PRATIQUE DU SPORT

### 1 - Le perfectionnement

Chaque enfant aura un perfectionnement dans son sport de prédilection : le basket en fonction de ses besoins et de sa demande. Pour ce faire, des petits groupes de travail de même niveau seront créés.

#### Initiation aux divers sports

Nous leur donnerons une idée générale des nombreux sports proposés pendant le séjour en leur apprenant les rudiments de chacun, et aussi en pratiquant ceux-ci au cours de rencontres organisées par les animateurs du groupe.

Les sports proposés sont :

Athlétisme, basketball, football, foot-US, rugby, volley-ball, handball, crosse-canadienne, ultimate-frisbee, baby-foot-humain, gymnastique, tennis, badminton, base-ball, ping-pong, lutte, danse, piscine, course d'orientation, pétanque, GRS, rink hockey, thèque, soule.

### 2 – compétition

Nous proposerons trois types de compétition pour l'enfant :

- Contre lui-même : apprendre pour s'améliorer. Comprendre la nécessité de répéter les fondamentaux
- Contre les autres : Tournoi interne au centre
- Contre les autres : Rencontres amicales contre d'autres centres ou équipes de passage dans la région

### 3 - Technique individuelle

Le centre est doté d'un nombre suffisant d'animateurs de qualité, diplômés dans les différents sports proposés. Le matériel est sans cesse renouvelé pour une meilleure pratique. Ces deux facteurs permettront aux enfants d'apprendre efficacement les gestes techniques importants et pourront également les analyser grâce à notre important matériel vidéo et aux séances de visionnages que nous mettons en place sur certains ateliers.

#### 4 - Connaissance de son corps

Initiation à l'hygiène sportive, les animateurs auront donc la tâche de faire comprendre aux enfants la nécessité de la douche et du changement de vêtements après l'effort. C'est également apprendre à se reposer, à se relaxer, il faudra donc que l'enfant apprenne à gérer son temps calme.

Il apprendra aussi à évaluer ses capacités de détente et ses temps de réaction grâce à nos équipements de médecine sportive (module OPTOJUMP pour la détente et l'explosivité, ainsi qu'un appareil de mesures de TRA/TRU, les temps de réactions auditifs et visuels)

#### 5 – La dominante basket

Chacun fera beaucoup de basket puisqu'environ 5 heures sont prévues quotidiennement.

Tous les animateurs posséderont un diplôme reconnu par la Fédération française de Basket ou seront pratiquants à un niveau élevé.

Cela permettra aux enfants d'acquérir des gestes précis et corrects dans tous les domaines des fondamentaux.

Mais nous n'oublierons pas que les enfants sont avant tout en vacances et ils pourront dans ce cadre bénéficier chaque jour des structures multisports du centre pour se détendre et découvrir d'autres sports. L'équipe s'engage à inclure au moins une activité multisports par jour pour les basketteurs.

### III - CULTURE ET ANIMATION

Cette phase de notre programme sera le domaine réservé des soirées à thèmes proposées telles que Cabaret, Koh-Lanta, Fort Boyard, Casino, Karaoké, Soirée dansante... et bien d'autres. Nos animateurs BAFA sont en charge de ces moments de détente et d'amusement.

### IV - LA VIE EN COLLECTIVITE

#### 1 - La vie quotidienne

Le lever s'effectuera à 8 h 15 pour un petit déjeuner à 8 h 30. Tous les animateurs seront présents auprès des enfants dès le lever. Un petit déjeuner complet et riche est proposé tous les matins.

Le repos de 13h à 14h15 est un temps calme que les enfants devront apprendre à gérer puisqu'il ne leur sera proposé que trois activités : dormir, écrire ou lire. Il est important de ménager les organismes compte tenu des nombreuses activités sportives proposées quotidiennement.

Le coucher interviendra à partir de 22h en fonction de l'état de fatigue des enfants et des soirées proposées.

**>> Nous insistons sur l'interdiction des téléphones portables que nous avons décidée suite à des soucis de vol, de communications à des heures tardives ou à des photos/vidéos "déplacées". Vos enfants vivent toute l'année avec ces appareils mais dans un contexte de collectivités ils sont un frein à la communication et à l'esprit de groupe. Une pause d'une semaine dans leur vie "virtuelle" leur fera le plus grand bien et facilitera également la tâche des animateurs chargés de leur surveillance. L'ensemble de l'équipe du CVRP se tient à votre disposition en cas de souci majeur pour entrer en contact avec votre enfant et vous serez bien entendu informé dans les plus brefs délais si le besoin se présentait. Nous vous remercions de respecter cette règle qui n'a de sens que si chacun joue le jeu (parents compris).**

#### 2 - Le respect des locaux et du matériel

Le nettoyage des bâtiments étant assuré par le personnel de service, les enfants devront apprendre à respecter la propreté des lieux tant au LETP que dans les gymnases.

Les enfants participeront au rangement du matériel après les séances sportives.

Le séjour se déroulant dans un cadre verdoyant, les enfants seront sensibilisés au respect de l'environnement à travers les activités qui auront lieu dans les espaces naturels afin de ne pas laisser de traces polluantes de leur passage.

**Nous vous informons que la perte ou le vol d'objets de valeurs précieux, (bijoux, appareils photo, téléphone portables –interdits !-, console de jeux ou autres accessoires) ne sont pas couverts par le Centre de Vacances. Nous vous remercions de bien vouloir éviter ces risques.**

## V - LE RÔLE DE L'EQUIPE D'ENCADREMENT

Notre principal souci sera que les enfants passent des bonnes vacances. Les plannings quotidiens sont élaborés en concertation avec les animateurs qui ont géré les activités de la veille et nous apportons une grande place à l'écoute des souhaits des enfants. Pour les basketteurs, il sera important pour nous que l'enfant apprenne à travailler seul et donc à s'auto-corriger en fonction des défauts qui auront été remarqués avec les entraîneurs. Bien sûr, chacun sera dirigé au préalable sur la façon de les résoudre et d'exploiter au mieux son potentiel tout en restant réaliste. Il n'est pas question de pousser un enfant au-delà de ses limites physiques ou de lui demander des choses insensées.

Un important matériel vidéo sera mis à disposition des enfants pour mieux travailler et constater sa progression.

Quoi qu'il arrive, Sa joie et son plaisir à passer un bon séjour seront nos préoccupations tout au long du stage.

Un(e) assistant(e) sanitaire diplômé(e) –PSC1 ou DE d'infirmier(e)- est présent(e) en permanence pour le suivi des soins médicaux et l'orientation vers les services adaptés en cas de blessure. Cette personne conserve sous clé tous les médicaments (accompagnés de l'ordonnance – hors inhalateurs) et assure leur distribution aux enfants aux heures prescrites.

## VI – DUREE

Traditionnellement les stages se font sur une durée de 7 jours.

Nous n'acceptons pas de séjours supérieurs à deux semaines car le rythme des activités fatiguerait l'organisme de l'enfant au-delà du raisonnable sur une si longue période.

## VII - LES AIDES POSSIBLES

Tous nos stages sont déclarés et agréés par la direction départementale Jeunesse, Sports et cohésion sociale, en conséquence nous acceptons en règlement :

- Les chèques vacances ANCV
- Les prises en charge des Comités d'entreprises

## VIII - LES RENDEZ-VOUS

Les stages commencent et se terminent au LETP BELLEVUE à SAINT-MARCELLIN (38).

Début : Le dimanche matin à partir de 9h

Fin : Le samedi après-midi à 17h

Chaque famille a la charge du déplacement de son enfant.

### JOURNEE TYPE DOMINANTE BASKET

8 h 30	Lever – Petit Déjeuner – Rangement
9 h 30	Basket*
12 h 15	Déjeuner
13 h 00	Temps calme
15 h 00	Basket*
16 h 25	Goûter
16 h 35	Basket*
19 h 00	Dîner
20 h 00	Basket* ou Veillée

\*une des 4 activités "Basket" sera consacrée à un autre sport (multisports ou piscine)